



Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение
«Детский сад комбинированного вида №129 «Белоснежка»

«Карсылу» 129 нче катнаш балалар бакчасы
муниципаль бюджет мәктәпкәчә белем биру учреждениесе»

Принят на заседании
педагогического совета МБДОУ
от «29» августа 2024г.
протокол № 1



УТВЕРЖДАЮ
Заведующий МБДОУ
«Детский сад комбинированного
вида №129 «Белоснежка»
Э.Р. Газизова

Введено в действие
Приказом заведующего МБДОУ
«Детский сад комбинированного
вида №129 «Белоснежка»
от «29» августа 2024г.
№ 253

ГОДОВОЙ ПЛАН

инструктора по ФК
Студеникиной Ирины Геннадьевны
на 2024 - 2025 учебный год



г. Набережные Челны 2024 г.

ГОДОВЫЕ ЗАДАЧИ

на 2024 - 2025 учебный год.

Цель: Сохранение, укрепление и охрана физического и психического здоровья детей, предупреждение утомления.

Задачи:

1) Продолжать создавать благоприятные условия в ДОУ для физического развития детей в соответствии с их возрастными и индивидуальными особенностями и склонностями, развития способностей и творческого потенциала каждого ребенка как субъекта отношений с самим собой, другими детьми, взрослыми и миром.

2) Способствовать повышению компетентности педагогов в развитии физических качеств, особенно гибкости и прыгучести, посредством усовершенствования индивидуально-развивающей работы с детьми, применяя образовательные технологии здоровьесбережения.

3) Совершенствовать систему мероприятий, направленных на совершенствование знаний детей о физиологических возможностях своего организма, потребности в здоровом образе жизни, привитии интереса к физкультуре и спорту в тесном взаимодействии с семьей. Обеспечение психолого-педагогической поддержки семьи и повышения компетентности родителей (законных представителей) в вопросах развития и образования, охраны и укрепления здоровья детей.

Работа с детьми

№ п/п	Наименование мероприятия	Сроки	Ответственные
1	«День знаний». «Праздник радостных встреч 1 сентября» (старшие и подготовительные группы)	сентябрь	Инструктор по ФК, Воспитатели групп Узкие специалисты
2	Праздник «Праздник картошки» - “Бэрэнге бэйрэме” (все группы)	сентябрь	Инструктор по ФК, Воспитатели группы
3	Спортивное развлечение: «Радость в движении»	октябрь	Инструктор по ФК, Воспитатели групп
4	Спортивно-оздоровительный досуг с папами «Мамины помощники» (День отца) (средние и старшие группы)	ноябрь	Инструктор по ФК, Воспитатели групп
5	Физкультурный праздник «Мамы добрые глаза» (старшие и подготовительные группы)	ноябрь	Инструктор по ФК, Воспитатели групп Узкие специалисты
6	Выставка детских работ «Любим спортом заниматься» (все группы)	декабрь	Инструктор по ФК, Воспитатели групп
7	Спортивно-развлекательный квест «В поисках пиратского клада» (подготовительные группы)	декабрь	Инструктор по ФК, Воспитатели групп
8	Зимние соревнования «Зимние олимпийские игры» (старшие и подготовительные группы)	январь	Инструктор по ФК, Воспитатели групп
	Совместное развлечение с папами «Армейские игры» (старшие, подготовительные группы)	февраль	Инструктор по ФК, Воспитатели групп
10	«Эх, Масленица» (все группы)	март	Инструктор по ФК, Воспитатели групп Муз. руководитель
11	«Доздравствует улыбка и смех» – юмористический праздник	апрель	Инструктор по ФК, Воспитатели групп Узкие специалисты

12	«Галактическое путешествие» - Спортивные игры для старших и подготовительных групп с использованием здоровьесберегающих технологий. (старшие, подготовительные группы)	апрель	Инструктор по ФК, Воспитатели групп
13	Тематическое развлечение по народному творчеству «Русские – татарские народные игры»	май	Инструктор по ФК, Воспитатели групп Узкие специалисты
	День здоровья - старшие группы - средние группы - подготовительные группы	октябрь январь апрель	Инструктор по ФК, Воспитатели групп
	Диагностика детей по физическому воспитанию. Обследование физического состояния, как отдельного ребенка, так и группы в целом в ДОУ.	сентябрь апрель	Инструктор по ФК, Воспитатели групп
	Индивидуально-коррекционная работа с детьми.	в течение года.	Инструктор по ФК
	Проведение физкультурных занятий	занятия по плану ДОУ	Инструктор по ФК, Воспитатели групп
Работа с сотрудниками ДОУ			
	Участие в педагогических советах ДОУ	в течение года	Инструктор по ФК
	-Проводить консультации по содержанию и проведению физкультурных занятий, организовать совместную деятельность ребёнка и взрослого. -Давать рекомендации по проведению индивидуальной работы с детьми.	в течение года.	Инструктор по ФК
	Консультации на тему: - Познакомить воспитателей с результатами диагностического обследования детей, выработать рекомендации по индивидуальной работе на учебный год. -Брошюра: « Подвижные игры и игровые упражнения на формирование правильной осанки». - Консультация: «Понятие «здоровьесберегающая компетентность» как важнейшая составляющая формирования и развития дошкольников» - Консультация: «Экологические подвижные игры» - Картотека «Зимние олимпийские игры» - Консультация: «Подвижные игры и игровые упражнения с детьми по формированию основ ЗОЖ». - Проект физкультурно – оздоровительной направленности «Неделя здоровья» - Познакомить воспитателей с результатами диагностического обследования детей, выработать рекомендации по индивидуальной работе на летний период. - Консультация «Организация физкультурно-оздоровительной работы в летний период»	сентябрь октябрь ноябрь декабрь январь февраль март апрель май	Инструктор по ФК
	Семинары	в течение года	Инструктор по ФК
	Участие в массовых соревнованиях города	в течении года	Инструктор по ФК Председатель профкома
Работа с родителями			
	Консультации на тему:		

	<ul style="list-style-type: none"> - выступления на родительских собраниях - Познакомить родителей с результатами диагностического обследования детей, выработать рекомендации по индивидуальной работе на учебный год - Консультация «Физическое развитие ребенка в раннем возрасте» - Консультация: «Безопасность во время зимних прогулок» - Консультация: «Как закалять часто болеющего ребенка» Фотовыставка «Олимпийские надежды нынче ходят в детский сад» -Брошюра: «Здоровый образ жизни семьи - залог здоровья ребенка» -Индивидуальные беседы по результатам мониторинга по физическому развитию. -Консультация: «Отдых с ребенком летом» 	<p>сентябрь октябрь</p> <p>ноябрь</p> <p>декабрь</p> <p>январь</p> <p>февраль</p> <p>март</p> <p>апрель</p> <p>май</p>	Инструктор по ФК
	Выступление для родителей на тему: «Физическое развитие ребенка: с чего начать?»	апрель	Инструктор по ФК
	Консультирование и оказание практической помощи родителям	в течение года	Инструктор по ФК
	<u>Информация на стенды:</u> <ul style="list-style-type: none"> ➤ Игры по сезону ➤ Катание на лыжах, коньках, санках ➤ Катание на велосипедах, самокатах, роликах ➤ Захватив с собою мяч 	<p>сентябрь</p> <p>декабрь</p> <p>март</p> <p>май</p>	Инструктор по ФК
	«Спорт и дети: проблемы физического воспитания дошкольников»	январь	Инструктор по ФК
	Открытые итоговые занятия по физической культуре: <ul style="list-style-type: none"> - средние группы - старшие группы - подготовительные группы 	<p>март</p> <p>апрель</p> <p>май</p>	Инструктор по ФК
	Совместные праздники с родителями: <ul style="list-style-type: none"> - 23 февраля - 8 марта - День победы 	<p>февраль</p> <p>март</p> <p>май</p>	Инструктор по ФК Председатель профкома Воспитатели групп Муз. руководитель
Организационно – методическая работа			
	Пополнение библиотеки методической литературой	в течение года	Инструктор по ФК
	Составление плана индивидуальной коррекционной работы	в течение года	Инструктор по ФК
	Участие в работе МО, семинарах, конференциях	в течение года	Инструктор по ФК
	Оформление информационных стендов	раз в квартал	Инструктор по ФК
	Работа по самообразованию на тему: «»	в течение года	Инструктор по ФК
	Изготовление нестандартного и приобретение нового спортивного оборудования: <ul style="list-style-type: none"> - мешочки для метания - нетрадиционное оборудование - и т.д. 	в течение года	Инструктор по ФК
Преимущество со школой			
	Экскурсия на спортивную площадку СОШ №8	сентябрь	Инструктор по ФК воспитатели подготовленных групп и учителя 1 класса

Пронумеровано Пронумеровано
4 листов

Заведующий МБДОУ №129 «Белоснежка»

Э.Р. Газизова

